

新加坡第一本中文保健与美容月刊

Jul 2006 S\$2.50

J+me

生活、保健、美容

health.com

Alternative
medicine
Special!

疗法特辑

皮质类固醇

瘦脸按摩

流感、流感

流感须知

逐霉菌

退杀手

静脉曲张

营养守则

视经痛

青春容颜

阿杜

健康无价

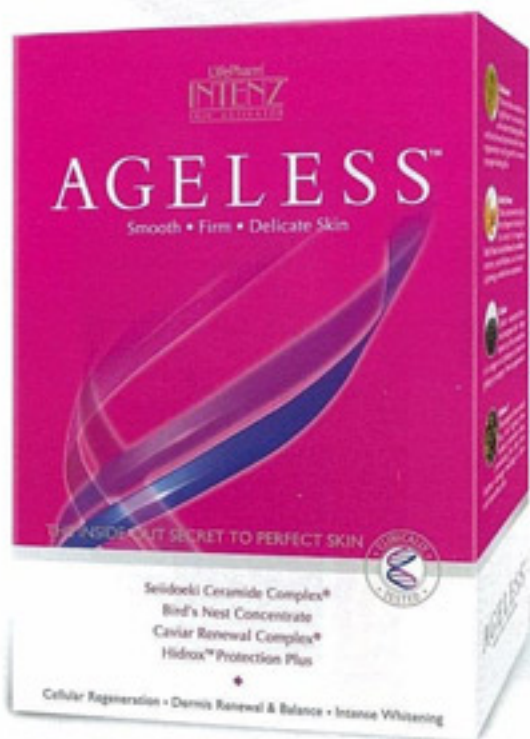
灵芝咖啡

爱喝咖啡的朋友要注意咯，刚面市的PerkReishi即溶灵芝咖啡精选了有机灵芝和巴西咖啡，能让你在享受咖啡的同时，获得灵芝的保健益处：抗氧化、增强免疫系统和排毒。售价为\$19.90(20包冲剂)，Cold Storage、Guardian、Jasons和Market Place有售。



枇杷润喉老字号

众所周知，枇杷具有止咳、润肺的功效。喉咙稍感不透，喝下一口枇杷膏，喉咙立即舒畅多了。而提起枇杷膏，相信大家都会想起老字号品牌潘高寿。该品牌家喻户晓的枇杷系列（枇杷膏、枇杷露及润喉糖）现以全新包装出击，反映了潘高寿不断精益求精而获得新加坡、马来西亚和香港三地“超级品牌” (Superbrands) 的肯定。



口服抗老

夜晚睡觉的当儿，也是肌肤细胞自行修复更新的时间。崭新的Intenz Ageless抗老护肤胶囊，在你睡觉时通过Seiidoeki米糠萃取、浓缩燕窝以及鱼子酱萃取，由内至外修复、滋养肌肤，让肌肤更美白紧实。其12小时长效型(Time Release)的配方，能将营养源源不断地输入。售价：\$128(60颗)，可在Watson's、Guardian和Unity购得。



植物护肤

多年来以沐浴产品、居家室内芳香用品和gourmet食品享誉世界各地的英国品牌Crabtree & Evelyn，现已将“版图”扩大至护肤产品。全新的护肤系列包含“日常护肤” (Routine) 及“修护” (Remedy) 两组。“日常护肤”产品蕴含瑞士高山植物精华，是日常护肤不可或缺的产品。而“修护”组则针对不同的肌肤问题出发，可依个人的需要与“日常护肤”产品搭配使用。价格介于\$33至\$75不等，可在Crabtree & Evelyn专卖店购得。

薰衣草黑莓香

想像深处在一大片薰衣草海当中，是多么心旷神怡的事。L'Occitane现推出Lavender - Blackberry薰衣草黑莓限量系列——一个结合了黑莓的滋润性质以及薰衣草精油的芳香松懈作用的身体护理系列。系列产品包括沐浴霜(\$44, 400ml)以及去角质沐浴凝胶(\$35, 250ml)，可在L'Occitane专卖店购得。

